

2023年04月の献立

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3	17	月	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 厚揚げと大根のそぼろ煮 オレンジ	七分つき米 かぶ、かぶ・葉、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま 生揚げ、豚ひき肉、にんじん、だいこん、グリーンピース、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 オレンジ	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
4	18	火	牛乳 牛乳 食パン ポークシチュー 青菜とコーンのソテー パパロアいちご	食パン 豚もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、油、水、ハヤシルウ、プロックリー、ホールトマト缶詰 ほうれんそう、コーン缶、魚肉ソーセージ、油、食塩 ゼラチン、水、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、水、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
5	19	水	牛乳 牛乳 御飯 スープ 油淋鶏 はるさめサラダ バナナ	七分つき米 かにかまぼこ、にら、卵、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが、片栗粉、油、ごま油、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、ねぎ はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、しょうゆ、食塩、マヨネーズ バナナ	米粉黒糖蒸しパン 米粉、牛乳、ベーキングパウダー、油、黒砂糖 牛乳 牛乳
6	20	木	牛乳 牛乳 豚汁うどん じゃがいものきんぴら ミルクゼリー	ゆでうどん、豚もも肉、だいこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ねぎ、ほうれんそう、ごま油、かつお・昆布だし汁、豆みそ、みりん ちくわ、じゃがいも、にんじん、ごま、いんげん、油、しょうゆ、砂糖 ゼラチン、水、牛乳、粉かんてん、砂糖、みかん缶	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 豆腐のかにかまぼこ オレンジ	七分つき米 じゃがいも、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 木綿豆腐、えのきたけ、みずな、かにかまぼこ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、ごま油、片栗粉 オレンジ	シュガートースト 食パン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
10	24	月	カレーライス ツナサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、水、豚もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ ツナ水煮缶、コーン、きゅうり、キャベツ、にんじん、酢、油、砂糖、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、砂糖、いちごジャム	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア) 牛乳 牛乳
11	25	火	牛乳 牛乳 ロールパン スープ マカロニグラタン ももゼリー	ロールパン にんじん、ほうれんそう、水、洋風だしの素、食塩 マカロニ・スパゲティ、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム缶、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 もも缶(白桃)、粉かんてん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	(11日)わかめごはんのおにぎり 七分つき米、食塩、炊き込みわかめ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液) (25日)お誕生日ケーキ イチゴソース、小麦粉、卵、生クリーム、牛乳、ベーキングパウダー 牛乳 牛乳
12	26	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き 高野豆腐の煮物 いちごデザート	七分つき米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、パナラエッセンス	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
13	27	木	牛乳 牛乳 ジャージャーうどん スープ 中華風あえ物 みかんヨーグルト	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、ねぎ、油、水、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく カットわかめ、ねぎ、油、水、中華だしの素、食塩 もやし、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、ハム、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ヨーグルト(無糖)、砂糖、みかん缶	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、油揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう 麦茶 麦茶(浸出液)
14	28	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ なめたけあえ バナナ	七分つき米 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 こまつな、キャベツ、にんじん、なめたけ、しょうゆ バナナ	ミルクずもち ゼラチン、脱脂粉乳、水、砂糖、きな粉、黒砂糖 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は、提供日までに必ず一度ご自宅でお試ください。
何かありましたら園にご連絡をお願いいたします。